

DANZA E GESTALT

Il risveglio del corpo e delle emozioni per incontrare se stessi e gli altri



Seminario esperienziale di 10 incontri da Novembre ad Aprile con cadenza quindicinale, la Domenica mattina dalle ore 10.00 alle 13.00
Presso *Genitori in cammino* via Brigata Re, Udine (ex Caserma Osoppo)

Attraverso la musica, il movimento e la danza esploreremo le diverse possibilità del nostro “*sentire*” e “*comunicare*” per riconoscere le nostre risorse e migliorare il “*con-tatto*” con gli altri.

Alla parte esperienziale seguirà un momento di condivisione su quanto emerso utilizzando la metodologia Gestalt.

Il seminario è gratuito, verrà richiesta solo la quota associativa per la copertura assicurativa e un contributo di 5 euro a incontro per spese di luce/riscaldamento.

Conduttrici: Raffaella Rattazzi, Gestalt Counselor professionista.
Liana Borean, insegnante titolata di Biodanza



Genitoriincammino2012

Per informazioni e iscrizioni
genitoriincammino@gmail.com
cell. Liana 3405600263
cell. Raffaella 3271285615
www.genitoriincammino.org