

A SPASSO PER L'IPPOVIA



escursione guidata per adulti e bambini

**DOMENICA 3 SETTEMBRE
DALLE 09:00 ALLE 15:00**

Giornata di immersione in natura, nei dintorni della campagna Udinese lungo un tratto dell'Ippovia. Percorso quasi interamente su strada sterrata, pianeggiante, in area di sottobosco ombreggiato, con presenza di zone prative ed essenze arboree ed arbustive, tipiche della zona.

Partiremo tutti insieme dal punto di ritrovo, dopo pochi chilometri ai bambini sarà proposta un'attività (con Sara) di Yoga e giochi sensoriali a sfondo naturalistico mentre gli adulti (con Sergio) proseguiranno l'escursione. Dopo il pranzo, riuniti i gruppi, rientreremo alle macchine lungo il medesimo sentiero.

INFORMAZIONI

- Ritrovo ore 8.45 a Tavagnacco, via Branco 30 (ampio Parcheggio del cimitero)
- Percorso di 5 km per i bambini e di 10 km per gli adulti.
- dislivello circa 100 metri
- zainetto personale con pranzo al sacco, snack e acqua sufficienti per l'intera giornata
- asciugamano o tappetino per i bambini



RICHIESTO

- iscrizione all'associazione "Genitori in Cammino"
- scarpe o scarponcini da trekking con suola scolpita (no suola liscia)
- abbigliamento adatto alla stagione
- cappellino
- crema solare
- repellente zecche e insetti
- bastoncini da trekking se abituati ad usarli



PER INFO E PRENOTAZIONI



genitoriincammino@gmail.com

☎ 320 371 5407

